



## «Здоровый позвоночник»

### Показания к санаторно-курортному лечению:

- Дегенеративно-дистрофические заболевания позвоночника, остеохондроз позвоночника и сопутствующие осложнения, протрузии позвонков, спондилез, спондилоартроз, унковертебральный артроз, нарушение осанки, сколиозы, нейропатии, невриты, невралгии, реабилитация после травм, операций на позвоночнике.

### Лечебные процедуры:

- Прием врача терапевта
- Прием-консультация мануального терапевта
- Регистрация и расшифровка ЭКГ
- Компьютерно-оптическая топография
- Ударно-волновая терапия по показаниям
- Кинезиотерапия
- Аква-аутоотракция
- Детензортерапия
- Ванна №5 (ортопедическая)
- Грязелечение/парафин-озокерит (1-2 зоны)
- Лечебный вертебральный массаж
- Магнитотерапия
- Бассейн с морской водой
- Озонотерапия/иглорефлексотерапия/карбокситерапия по показаниям

### Этапы программы:

- Диагностика
- Снятие боли
- Коррекция расположения межпозвоночных дисков
- Создание правильно мышечного каркаса

*Перечень и количество процедур может корректироваться по медицинским показаниям.  
Все заболевания должны быть только в стадии компенсации или ремиссии.*

*По желанию можно приобрести дополнительные лечебные процедуры, они оплачиваются согласно прейскуранта санатория.*

*Оптимальным является 21-дневный срок лечения, курс лечения желательно повторить через 1 год.*

### Наши контакты:

**Отдел бронирования: 8 (86133) 4-95-44, +7 (928) 27-57-011**

**Сот. тел./WhatsApp/Viber +7 (928) 27-57-011**

**Эл. почта: [sale@malbuhta.com](mailto:sale@malbuhta.com)**

**Сайт: [www.malbuhta.com](http://www.malbuhta.com)**